

Меню на « 20 сентября »

Наименование блюд	выход	Калорийность	Наименования продуктов	Количество
9. <u>Каша</u> <u>пшеничная</u> <u>с маслом</u>	150/3	185		
<u>Чай с сах</u> <u>и лимоном</u>	185/10/5	41,32		
<u>Хлеб пш</u>	30	59,40		
<u>Вар</u> <u>Сыр</u>	10	34,33		
1-4 <u>Котлеты</u> <u>из мяса</u> <u>жир</u>	90	180		
<u>Каша</u> <u>гречневая</u> <u>с маслом</u> <u>слив. и</u>	150/5	204		
<u>Чай с сах</u> <u>и лимоном</u>	185/10/5	41,32		
<u>Хлеб пш/пш</u>	25/20	99		
<u>Вар</u> <u>Сыр</u> <u>пшенич</u>	10/200	269		
6-9 <u>Чай с сах</u> <u>и лимоном</u>	185/10/5	41,32		
<u>Хлеб пш/пш</u>	20/20	86,6		

Повар

У

Федор